



Reha-Zentrum Bad Brückenau: Klinik Hartwald

Herausgeber: Deutsche Rentenversicherung Bund
Geschäftsbereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,
Kommunikation
10709 Berlin, Ruhrstraße 2
Postanschrift: 10704 Berlin

Fotos: Klinik Hartwald, Bad Brückenau; Archiv der
Deutschen Rentenversicherung Bund, Berlin
Druck: H. Heenemann GmbH & Co., Berlin
Gestaltung: SEA Berlin

1. Auflage 2006

Diese Broschüre wendet sich ausschließlich an
Rehabilitanden, denen eine medizinische Rehabili-
tation bewilligt wurde.

Dies ist keine Werbebroschüre.

Bitte nicht an dritte Personen weitergeben.

Deutsche Rentenversicherung Bund
Reha-Zentrum Bad Brückenau
Klinik Hartwald
Schlüchterner Straße 4
97769 Bad Brückenau
Telefon: 09741 820
E-Mail: reha-klinik.hartwald@drv-bund.de
Internet: www.reha-klinik-hartwald.de

- Klinik Hartwald
- Diagnostik
- Therapie und individueller
Behandlungsplan
- Gesundheitstraining
- Entspannung
- Bad Brückenau und Umgebung



Wir freuen uns, Sie in Kürze in unserem Hause begrüßen zu können. Diese Broschüre erhalten Sie für eine erste Information über das Reha-Zentrum.



Willkommen in unserem Reha-Zentrum!

Zentrale Aufgabe der medizinischen Rehabilitation der Rentenversicherung ist die Wiederherstellung oder wesentliche Besserung Ihrer Gesundheit und Ihrer Leistungsfähigkeit im Alltags- und Berufsleben.

Beeinträchtigungen sollen gemindert und vorhandene Fähigkeiten besser genutzt werden können. Ihr eigenes Handeln steht dabei im Vordergrund und wir wollen Sie dafür gewinnen, aktiv am Erfolg der Rehabilitation mitzuwirken. Dazu werden wir gemeinsam mit Ihnen ein individuelles und umfassendes Therapieprogramm vereinbaren.

Bestandteile moderner Rehabilitation sind die Umsetzung erprobter Reha-Konzepte und die Orientierung an Qualitätsstandards. Wichtig sind übende und trainierende Behandlungselemente, Aufklärung über Erkrankungen, Förderung eines gesundheitsgerechten Verhaltens sowie die Berücksichtigung der Anforderungen in Ihrem beruflichen Umfeld.

Wir unterstützen Sie dabei, gesundheitsbezogene Fragestellungen in umfassender Weise anzugehen. Dazu gehört auch der Umgang mit Risikofaktoren für andere Erkrankungen. Ihnen Wege zu zeigen, wie schon durch kleine Änderungen in der Lebensweise solche Risiken verringert werden können, gehört mit zu den Zielen der Rehabilitation. Wir hoffen, dass Sie unser vielseitiges Angebot zur Förderung Ihrer Gesundheit erfolgreich nutzen können, wünschen Ihnen eine gute Anreise und einen angenehmen Aufenthalt in unserem Reha-Zentrum.



Reha-Zentrum Bad Brückenau Klinik Hartwald

Im Staatsbad Bad Brückenau, in reizvoller Rhön-landschaft, liegt die Rehabilitationsklinik Hartwald der Deutschen Rentenversicherung Bund.

Hier werden vorwiegend Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, der Leber, Gallenwege und der Bauchspeicheldrüse behandelt, darüber hinaus Krankheiten der Nieren, der ableitenden Harnwege und Prostatakarzinom, des Herz-Kreislauf-Systems, des Stoffwechsels sowie Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke.

Unmittelbar nach einem Krankenhausaufenthalt und nach Operationen (auch Transplantationen) werden Anschlussheilbehandlungen (AHB) für Patienten mit Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (einschließlich Morbus Crohn und Colitis ulcerosa), der Nieren, der ableitenden Harnwege und der Prostata durchgeführt. Ferner rehabilitieren wir Patienten im Rahmen der Tumornachsorge.

Ärzte, Krankenschwestern und -pfleger, Diät-assistenten, Psychologen, Physio- und Be-schäftigungstherapeuten arbeiten im Team engagiert daran, Ihre Leistungsfähigkeit wiederherzustellen beziehungsweise zu ver-bessern. Wir informieren Sie über Ursachen und Folgen Ihrer Krankheit und erklären Ihnen eingehend unsere Vorstellungen über die erforderliche Behandlung. Dabei wollen wir Sie zu einer aktiven Mitarbeit motivieren.

- Rehabilitationsklinik mit den Behand-lungsschwerpunkten onkologische und urologische Krankheiten und Erkran-kungen des Verdauungssystems
- 228 Einzelzimmer
- Beste Voraussetzungen für stationäre Rehabilitationen



Diagnostik

Grundlagen für eine erfolgreiche Behandlung werden bereits durch die umfassende und exakte Diagnostik geschaffen.

Im Dialog mit Ihnen können wir für Sie ein individuell angepasstes Rehabilitationskonzept erarbeiten und Ihr Leistungsvermögen in Beruf, Familie und Freizeit sicher einschätzen.

Unsere Klinik verfügt über eine moderne diagnostische Ausstattung. Primär werden die besonders schonenden Ultraschalluntersuchungen durchgeführt. In der Röntgen- und Endoskopie-Abteilung sind wir darauf eingerichtet, erforderliche Spezialuntersuchungen, unter anderem Magen-, Darm-, Leber- und Blasenspiegelungen, vorzunehmen. Ruhe-EKG, Belastungs-EKG und Blutdruck-Langzeitüberwachungen sowie Messungen der Lungenfunktion ermöglichen das genaue Beurteilen von Störungen des Herz-Kreislauf-Systems. Laborchemische Routinekontrollen werden ebenfalls bei uns durchgeführt.

Zur Vermeidung unnötiger Doppeluntersuchungen und für Verlaufsbeobachtungen bitten wir Sie, medizinische Befunde und Unterlagen von zu Hause mitzubringen.



Diagnose

Bitte mitbringen:

- Röntgenbilder
- Wichtige Untersuchungsbefunde
- Medizinische Unterlagen

Ergometrie





Therapie und individueller Behandlungsplan

Ihre aktive Mitarbeit ist unerlässlich, damit unser Therapieplan den erwünschten Erfolg bringen kann. Vorrangig ist Ihre Aktivität bei den Übungsbehandlungen und der Ernährungsumstellung gefragt.

Krankengymnastik, Bewegungsbad, dosiertes Muskel- und Schließmuskeltraining, Beckenbodengymnastik fördern Ausdauer und Beweglichkeit und tragen zur Kräftigung bei. In unserer Diät-Lehrküche können Sie die Hinweise in Sachen gesunde Ernährung gleich in die Tat umsetzen.

Sie werden von Ihren Stationsärzten ganz persönlich unterstützt und beraten. Besonders mit schwerkranken, aber auch mit allen anderen Patienten führen wir intensive ärztliche Gespräche.

Die psychologische Betreuung erfolgt auf der Basis von Entspannungsübungen, Einzel- und Gruppengesprächen. Beschäftigungs-, physikalische und medikamentöse Therapien sowie soziale Beratungen unter Einbeziehung eines Reha-Fachberaters ergänzen die Maßnahmen.

Falls medizinisch notwendig setzen wir Schmerztherapien, Chemotherapien, hochkalorische Sondenernährungen oder Infusionsbehandlungen ein. Stomapatienten werden durch entsprechend ausgebildete Schwestern beraten und geschult. Das Erlernen und der Umgang mit der Irrigation sind in unserer Klinik ebenfalls möglich.

Einzeltherapie



Gesundheitstraining

Information und Reflexion hinsichtlich der Ursachen und des Verlaufs Ihrer Krankheit sollen Sie zu einem gesundheitsgerechten Lebensstil befähigen.

Darüber hinaus möchten wir durch Aufklärung ein eventuell vorhandenes Risikoverhalten (zum Beispiel erhöhten Alkohol- oder Nikotinkonsum) ändern.

Dies geschieht bereits im Rahmen der ausführlichen Visiten und wird durch Arztvorträge, Filme über spezielle Leber-, Magen-/Darm- oder Tumorerkrankungen und durch Gruppengespräche fortgesetzt.

Gruppenveranstaltungen finden außerdem zu Problemen wie Stress, Übergewicht, Umgang mit Genussmitteln, aber auch zu speziellen medizinischen Themen wie Stoma (künstlicher Ausgang), Morbus Crohn/Colitis ulcerosa oder Krebserkrankungen statt. Sie werden feststellen, dass gesundheitsbewusstes Verhalten – wenn auch mit einiger Mühe – durchaus erlernbar ist und auf Dauer Ihre Lebensqualität steigert.



Vortrag



Lehrküche



Entspannung

Nicht zu unterschätzen ist der Einfluss von Ruhe und Entspannung auf die körperliche und geistige Erholung. Wir wollen deshalb bewusst nicht den ganzen Tag für Sie verplanen.

Nachmittags, abends und an den Wochenenden können Sie ganz einfach „abschalten“ oder die Freizeit mit Aktivitäten füllen, die Ihnen Freude bereiten. Dazu gehören Wanderungen in der Rhön genauso wie beispielsweise das Boccia-Spiel am Haus.

Im Hauptgebäude unserer Klinik finden Sie drei Fernsehräume, ein Musik- und ein Lesezimmer. Sie können sich am Flügel den Notizen zwischen Dur und Moll hingeben. Unsere gut ausgestattete Patientenbibliothek bietet Lesestoff für jeden Geschmack. Im Internet-Treff können Sie kostenlos und sehr individuell einen regen Datenaustausch pflegen.

An zwei Abenden in der Woche laden wir Sie zu Bastelstunden ein. Wer sich lieber sportlich betätigt, kann Tischtennis spielen, schwimmen oder beim Schach die geistigen Kräfte messen.

Gartenanlage der Klinik



Internet-Treff





Bad Brückenau und Umgebung

Die Zweibäderstadt Bad Brückenau im Naturpark Bayerische Rhön lädt zu jeder Jahreszeit zu ausgedehnten Spaziergängen und Wanderungen durch die scheinbar unberührte Natur der Mittelgebirgslandschaft ein.

Umgeben von großflächigen Wäldern, dehnt sie sich im Sinntal aus. Die Wanderwege sind mit Bänken ausgestattet – besonders wichtig für alle, denen längeres Gehen noch sehr schwer fällt. Ein sich weit erstreckender Kurpark verbindet die Stadt mit dem Staatsbad, dessen Heilquellen schon vom Bayernkönig Ludwig I. geschätzt wurden.

Vielfältig sind die Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in und um Bad Brückenau. Eine ausführliche Übersicht darüber gibt das Gästejournal des Bäderlandkreises Bad Kissingen, das jeder Patient zum Zeitpunkt seiner Anreise erhält.



Bad Brückenau liegt, umgeben von großflächigen Wäldern, nördlich von Würzburg im Sinntal.

